

# PROGRAMMATION COMPLÈTE

24 ET 25 NOV. 2022

Présentateur officiel



LAURENTIEN

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE



BRYAN AUDET

Ancien participant de Secondaire en spectacle en Mauricie, Bryan a fait ses études en ATM au Cégep de Jonquière. Son passage dans cette région lui aura permis de faire beaucoup de scène grâce à sa participation à de nombreux spectacles de Québécoisisme.

En 2012, il participe à Star Académie où il se fait recruter par l'équipe de Juste pour Rire pour jouer dans la comédie musicale Hairspray. S'enchaîneront plus tard les spectacles Grease et Demain matin Montréal m'attend. Prochainement, il participera également au spectacle en hommage à Michel Louvain Un certain souvenir.

En plus de la scène, Bryan fait de la télé notamment à TVA comme reporter à Sucre Salé depuis l'été 2012. Il anime aussi l'émission Tournée Générale sur les ondes d'Unis TV depuis janvier 2018, en plus d'être chroniqueur à Planète techno, diffusée sur ICI Explora. Ses études en radio lui ont aussi ouvert les portes de différentes grandes stations du Québec dont CKOI et WKND.

## FORMATIONS



MARILI  
B-DESROCHERS

### Mobilisation, reconnaissance et communication : top 10 des meilleures astuces

On sait tous que la mobilisation, la reconnaissance et la communication sont des éléments d'importance dans notre monde du travail. Cette formation ne vise pas à témoigner de cette importance mais plutôt d'offrir un éventail de meilleures pratiques sur le comment mobiliser, reconnaître et communiquer pour maximiser l'impact autour de nous ? Cette formation présente le top 10 des meilleures astuces pour susciter la collaboration et développer l'harmonie dans notre environnement de travail. Concrets et transférables, tous les conseils permettent d'agir comme un levier dans notre entourage professionnel.

#### OBJECTIFS

- Outiller les participants sur les meilleures pratiques visant la mobilisation et la reconnaissance;
- Offrir des trucs concrets et de nouvelles techniques de reconnaissance, de mobilisation et de communication.

#### CONTENU

- Pourquoi mobiliser et reconnaître
- Comment la communication est un levier à la mobilisation et la reconnaissance
- TOP 10 des meilleures pratiques : sortez vos crayons et vos cortex!



**SYLVAIN GUIMOND**  
D.O., Ph.D.

## Supporter son équipe

Le leadership qu'une personne obtient ne peut pas être exigé ou commandé par les autres. Il ne provient surtout pas non plus du poste que l'on occupe. Le leadership nous vient des autres sur une base volontaire. Il nous est donné par et avec les autres, par l'exemple que l'on donne et la confiance qu'ils nous accordent. Le leader est celui qui fait arriver les choses par ses actions, et ses pairs le reconnaissent comme tel. Il guide les membres de son équipe à s'accomplir en se donnant comme modèle.

L'influence qu'exercera le leader au sein du groupe se traduira par la réalisation des besoins individuels et collectifs. En présence d'un grand leader, l'individu se sent en sécurité, plus libre et plus créatif. Le bon leader agit comme un grand miroir réfléchissant les forces de l'individu, qui bien souvent demeurent à un niveau très ténue. Plus les forces de chacun sont valorisées, reconnues et mises de l'avant, plus la confiance, l'estime et l'image de soi seront optimisées. De surcroît, l'énergie ainsi créée au sein de l'équipe sera des plus profitables pour tous.



**JOHANNE LÉVESQUE**  
Ph.D., BCN

## Les jeunes et le stress : comment agir pour mieux accompagner.

Inspirée du livre *Anxiété, sois mon invitée*, écrit par Dre Johanne Lévesque, Ph.D., neuropsychologue et Sylvain Guimond, D.O., Ph.D., docteur en psychologie du sport.

Les 2 dernières années ont laissé pour certains jeunes du stress intense et plusieurs problématiques liées à l'anxiété. Le retour à la vie dite normale sera pour certains très difficile. Comment se retrouver dans tout cela et surtout comment rejaillir face à un stress qui était permanent.

Johanne Lévesque, par son expérience de neuropsychologue va nous aider à mieux comprendre les phénomènes liés au stress et à l'anxiété et surtout comment agir pour mieux accompagner nos jeunes enfants et adolescents.

### CONTENU

- Définition et historique
- Les bases physiologiques : le stress, le corps et le cerveau
- Les signes qu'on est allé trop loin
- Comment gérer le stress



## ATELIERS



CHRISTIAN DOYON

### Trouver son ton et sa voie en 2022

L'atelier portera sur les pratiques marketing visant à optimiser sa présence sur les réseaux sociaux, notamment le ciblage de clientèle, trouver son ton et bien utiliser les outils de publication dans un contexte d'organisation d'activités.



GENEVIÈVE HÉBERT

### Comment utiliser Canva

Comment utiliser Canva pour créer des visuels à votre image et respecter l'identité de votre entreprise, votre organisme, votre activité ou votre événement. Un visuel bien conçu peut grandement aider à augmenter la visibilité et la crédibilité d'un événement. Aujourd'hui, il est essentiel de maîtriser les bases en graphisme et de choisir une plateforme polyvalente pour créer des visuels rapidement et simplement pour se promouvoir sur les réseaux sociaux. C'est exactement ce que cet atelier vous propose.

#### CONTENU

- Accrochez le regard de votre audience avec des visuels novateurs.
- Restez fidèle à votre image de marque, à vos valeurs et à votre vision!
- Propulsez vos visuels et votre marketing avec Canva Pro.

## CONFÉRENCE DE CLÔTURE



MÉGAN  
BROUILLARD

Humoriste de la relève qui a le vent dans les voiles, Mégan cumule maintenant plus de 130 000 abonnés sur la plateforme TikTok. Nous l'avons invité à prendre le micro pour clore la 12<sup>e</sup> édition du colloque en rires et en beauté!

Mégan a travaillé plus de 4 ans au Village Québécois d'Antan ce qui lui donné une envie folle de faire comme Mario Jean : jouer dans Pays d'en haut. Le Village lui a aussi donné un sens de la répartie à en tirer du gun à plomb! C'est impressionnant la confiance que ça prend pour faire croire à des adultes que tu t'appelles Constantine pis que tu dors dans le lit en branches de sapin l'autre bord du plexiglas dans une maison clairement hantée.

## AUTRES ACTIVITÉS



**STÉPHANIE  
VEILLETTE**

### Spectacle de Stéphanie Veillette et piste de danse

On croit que Stéphanie a commencé à chanter avant de parler! Étant jeune, elle se concentrait à le faire dans le sous-sol, loin du public. En vieillissant, sa passion pour la musique la décida à en faire son métier. En 2018, elle charma les 4 coachs à La voix, pour terminer son aventure aux finales en direct dans l'équipe d'Éric Lapointe. La pandémie lui permettra d'ajouter une corde à son arc, la radio à Country pop 103.1. Mais c'est toujours sur scène qu'elle resplendit et devant le plus de public possible! Une vraie bête de scène!

### Tables rondes

Les tables rondes vous permettent d'échanger vos idées, vos expériences et vos réalités avec d'autres intervenants du milieu scolaire. Pour vous permettre de rien oublier de ces beaux échanges, des notes seront prises lors des discussions et un résumé sera envoyé aux participants à la suite de l'événement.

### Salon des exposants

Une trentaine d'exposants d'horizons différents seront sur place pour vous faire découvrir des activités, des produits et des services pertinents pour votre travail.

### 5 à 7

- Visite de la Vieille prison
- Bières de microbrasserie
- Jeux et animation sur place
- Photobooth pour immortaliser le moment !

**INSCRIPTIONS**

**EN LIGNE**

**COLLOQUESDESINTERVENANTS.COM**

